

明るく住みよいまち
それは一人ひとりの人権が
大切にされ、
誰もが明るく幸せに
生きていくことが
できるまちです

未・来・に・向・か・っ・て

ふるさと

No.55

2025（令和7）年
6月1日発行



市内小学校での認知症サポーター養成講座

すべての人にやさしい明るいまちづくり～高齢者の人権～

紙面紹介

- 1 ページ 住み慣れた場所で生きがいを持って！
- 2 ページ いつまでも自分らしく安心して地域で暮らすために
- 3 ページ 差別のない明るいまちづくりをめざして
（2025年度事業計画）
人権啓発・男女共同参画推進課の新しい体制

編集・発行

菊池市
菊池市教育委員会
菊池市人権・同和教育推進協議会

リーフレットに関するお問合せは

菊池市役所総務部人権啓発・男女共同参画推進課まで
TEL 0968-25-7209（直通）

住み慣れた場所で生きがいを持って！

本市の人口のうち65歳以上が占める割合は34.7%となっています【2025（令和7）年4月1日時点】。そのうちひとり暮らしや高齢者のみの世帯は51.7%、全体の半数を上回っています。

《高齢者の生きづらさは誰のせいなんだろう？》

・・・ 阻害されている権利の一例 ・・・

適正な財産の保全（悪徳商法・特殊詐欺の被害）

⇒近年、特殊詐欺の手法はより巧妙に、悪質になっています。若い人でも「自分は絶対にだまされない」と自信を持っている人ほど、注意が必要な状況になっています。

快適な日常生活（遅いこと、できないことへの嫌悪や攻撃）

⇒高齢化に伴い、身体機能が低下するのは自然なことです。
みんながゆとりをもっていれば、みんなが気持ちよく利用できますよね。

病院や福祉施設の快適な利用（冷たい処遇や虐待）

⇒2024（令和6）年4月から、すべての介護サービス施設・事業所を対象に「虐待防止措置」を講じることが義務化されています。高齢者の尊厳を守るために、自治体と介護施設が一体となって取り組んでいます。



高齢者の生きづらさっていろんなところにあるよなあ…

「高齢者問題」とはいうけれど「**高齢者に問題がある**」ということではなくて、本質は「**高齢者を取り巻く私たちの問題**」じゃないかな？

私たちが暮らす**社会のあり様**に課題があると考えたら、みんなで変えていく必要があるよね！



小学生の妹に兄は言った。「レジに並ぶとき、おじいちゃんやおばあちゃんがいたらその後ろに並ぶんだよ。お金を出したりするのに手間取ったりしていてもただ待っていればいいからね。後ろで待っている人から舌打ちされたら嫌だよな」。知らず知らずのうちに高齢者に対して嫌な思いをさせているかも知れない。そんな時、今紹介した小学生のような人たちがばかりだったらきっとしあわせだよな。

レジ待ちをしていた時、おばあちゃんが、財布を探しながら結構時間がかかっていたことがある。店員さんのほうが焦ってちょっと嫌な感じだった。後ろにいた私は、何とも思わずにただ黙って待っていたが、急ぎの時だったらどうだろうと思った。ゆっくりでいいじゃないかと思っていれば何でもないことだ。みんな歳をとるのだから。少しゆとりを持って生きたいものです。

～ いつまでも 自分らしく 安心して 地域で 暮らすために～ 気軽にご相談ください

民生委員・児童委員 身近な相談相手

菊池市社会福祉協議会事務局
☎ (0968) 25-5000

民生委員・児童委員は、地域の人たちが安心して暮らせるように、相談にのったり手助けをしたりする公的な立場のあるボランティアです。

たとえば、一人暮らしの人の話を聞いたり、子育てや生活に困っている人の相談にのったり、必要であれば、役所などつなぐこともします。地域の身近な相談相手として、ご活用ください。

また、子どもたちが安心して学校に通えるよう、地域で見守るのも大切な活動の一つです。

秘密は厳守します。いつでもお気軽に声をかけてください。

地域包括支援センター 高齢者の総合相談窓口

菊池市役所1階 高齢支援課内
☎ (0968) 25-7216

地域包括支援センターでは、市民の皆さんが自分らしく暮らせるようにお手伝いをしています。

困っている高齢者やそのご家族の相談にのり、介護や見守りの支援を行いながら、誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざしています。

「今後の生活に不安を感じる」「最近物忘れが多くなった気がする」「高齢者向けの施設について知りたい」「近所の高齢者のことが心配」など、どんな小さなことでも、どうぞご相談ください。秘密は厳守します。

認知症について知る・介護予防／介護している家族のための講座

……認知症の方が地域で暮らしていくために、市民全体で取り組みましょう

①認知症サポーター養成講座

→修了すると、「認知症サポーター」の証として「オレンジリング」(下図)が貰えます。

②認知症介護家族のつどい

→介護している家族の交流の場

※①②ともに要申込

実施日時・詳細については

高齢支援課☎25-7216 まで



心とからだは 生き活きと さわやかに わくわく楽しく学ぶ 市民大学

……新しい「生きがい」を見つけてみませんか

●中央公民館……菊池さわやか大学

●泗水公民館……ふるさと生き活き大学

●七城公民館……七城楽しく学ぶ大学

●旭志公民館……旭志わくわく大学

※要申込 お問い合わせは各公民館へ

差別のない明るいまちづくりをめざして

菊池市では、誰でも参加できる人権研修会・人権に関するイベントを随時開催しています。
今年度の主な事業計画について紹介します。市民の皆さんの参加をお待ちしています。

7月26日(土)「第21回菊池市人権・同和教育研究大会」

午前の部 講演：「差別をなくす」から「手をつなぐ」へ
～ルーツを大切に自分らしく生きる～

講師：岡本 工介 さん／(一社)タウンスペースWAKWAK
業務執行理事兼事務局長・関西大学人権問題研究室委嘱研究員

午後の部 分科会：行政、学校、幼稚園・保育園、PTA等
各種団体における人権に関する取組発表
会場：菊池市役所会議室、菊池市生涯学習センターキクロスほか5分科会場



8月～12月 人権が大切にされる明るいまちづくりのための「ふるさと懇談会」



実施地区 菊池隈府ブロック・七城北ブロック

旭志旭野／桜ヶ水／あさひが丘・泗水東部地区

・地域住民が主体となって地域の実態や現代社会の人権課題について話し合うことで、地域住民の結びつきと人権意識の高揚につなげ、「誰もが幸せを享受できる菊池市」の実現をめざす取組です。

12月13日(土)「第20回菊池市人権フェスティバル」

会場：菊池市泗水ホール
人権啓発講演会(講師未定)、市内学校・団体によるステージ発表
人権作品募集・展示
泗水解放子ども会によるからいも販売、女性団体代表者会によるバザー等



▲第19回講師 まえ だ りょう 前田 良 さん

【人権啓発・男女共同参画推進課の新しい体制】

課長	坂本 健誠
課長補佐兼人権同和啓発係長	右田 潤
参事	池田健太郎
主事	上村 ゆい
男女共同参画推進係長	西山 美紀
主事	植嶋 麻里
西部市民センター長	笹本 義臣
参事	城 俊之
児童厚生員	宗 利恵
児童厚生員	穴野 邦子



菊池市は
「人権未来都市」を
宣言しています!

【地域人権教育指導員】

宮川 淳一	(人権啓発・男女共同参画推進課)
末永知恵美	(西部市民センター)
中原 博昭	(七城公民館)
平井 靖彦	(旭志公民館)
宮崎 篤	(泗水公民館)